



ROZWÓD to nie koniec rodziny – – jak wspierać dziecko w trudnym czasie?

Rozstanie rodziców to duża zmiana dla całej rodziny, a szczególnie dla dziecka.

Jak sprawić, by czuło się kochane i bezpieczne?

Jak rozmawiać, by zmniejszyć jego lęk i niepewność?

Jak ułożyć relacje z drugim rodzicem, by uniknąć niepotrzebnych napięć?



Zapraszamy na warsztaty dla rodziców,

którzy są w trakcie rozwodu lub po rozstaniu, chcą pomóc swojemu dziecku przejść przez ten czas z jak najmniejszym stresem, zachować dobre relacje w rodzinie, budować poczucie bezpieczeństwa swojego dziecka.

Podczas spotkań dowiesz się:

**Jakie emocje przeżywa dziecko
w związku z rozwodem.**

**Jak rozmawiać
z dzieckiem o rozstaniu.**

**Jak komunikować się
z drugim rodzicem, by
uniknąć konfliktów.**

**Jak zadbać o własne emocje
aby być wsparciem dla
dziecka.**

**Termin: cykl 3 warsztatów: 06.11, 13.11 i 20.11. 2026 r.
od 17:00 do 19:00**

prowadzące: Elżbieta Wieszczyk i Magdalena Iczetkin

**zapisy: poprzez formularz zgłoszeniowy na www.spwrit.pl lub
na FB Specjalistycznej Poradni Wspierania Rozwoju i Terapii.**



[Link do formularza](#)

**Miejsce spotkania: Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii,
Łódź ul. Hipoteczna 3/5, sala 105**

**informacje: sekretariat SPWRiT, tel. 42 653 76 75, mail: kontakt@spwrit.elodz.edu.pl
zajęcia są nieodpłatne**

